

## แบบสรุปลองค้ความรู้จากการดำเนินการโครงการส่งเสริมการเกษตร ปี 2552

องค้ความรู้จากโครงการ

- โครงการส่งเสริมการผลิตสินค้าเกษตรที่ปลอดภัยและได้มาตรฐาน
- โครงการส่งเสริมและพัฒนาวิสาหกิจชุมชน
- โครงการศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงชุมชน

แหล่งที่มาองค้ความรู้ ชื่อ จ.ส.อ. เจริญ นามสกุล ศิชัย

ที่อยู่ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน ม.7 ต.เทพนิมิต อ.เขาสมิง จ.ตราด

ชื่อผู้รวบรวมองค้ความรู้ ชื่อ นายประภาส นามสกุล กัญญาคำ

ตำแหน่ง นักวิชาการส่งเสริมการเกษตร ชำนาญการ สังกัด สำนักงาน  
เกษตรอำเภอเขาสมิง

### การเพาะถั่วงอกปลอดสารพิษ

#### 1.ความเป็นมาและความสำคัญขององค้ความรู้

การผลิตถั่วงอกให้ปลอดภัยจากสารพิษ จะช่วยลดการใช้สารเคมีทางการเกษตรและลดสารปนเปื้อนจากการตกค้างของสารเคมีในผลผลิต ลดต้นทุนการผลิต เพื่อเป็นการให้ผู้บริโภคได้รับอาหารที่ปลอดภัยและเป็นการลดรายจ่ายในครัวเรือน

#### 2.ประโยชน์ที่ได้รับจากองค้ความรู้

- ลดรายจ่ายในครัวเรือน
- ผู้บริโภคได้รับอาหารที่ปลอดภัยจากสารพิษ

#### 3.รายละเอียดขององค้ความรู้

##### วัสดุอุปกรณ์

1.ถั้วเขียว	3	กก.
2.ถังพลาสติกฝาปิด	4	ใบ
3.กระสอบป่าน	3	ใบ
4.ตระแกรงพลาสติก	4	เมตร
5.กะละมังพลาสติก	4	ใบ
6.กระดาษพลาสติก	3	ใบ

##### วิธีทำขั้นตอน

1.นำถั้วเขียวมาคัดเมล็ดเล็กออก เพื่อให้เมล็ดถั้วเขียวเสมอกัน แล้วนำเมล็ดถั้วเขียวไปล้างน้ำให้สะอาด นำไปแช่น้ำให้ท่วม ทิ้งไว้ 8 ชั่วโมง (แช่ในอัตราส่วนน้ำธรรมดา 3 ส่วนต่อน้ำร้อน 1 ส่วน)พอครบกำหนดแล้วล้างเมล็ดถั้วเขียวอีกครั้ง

2. จัดเตรียมภาชนะเพาะถั่วงอก วางกระสอบป่านลงบนภาชนะแล้ววางตระแกรงพลาสติกไว้บนกระสอบป่าน จึงนำเมล็ดถั่วเขียว วางบนแผ่นพลาสติกหนาประมาณ 3 เมล็ดถั่วเขียว ทำเหมือนข้างต้นอีก 2 ครั้ง แล้วปิดด้วยกระสอบป่าน รดน้ำแล้วปิดฝาถัง
3. รดน้ำวันละ 4 เวลาเช้า กลางวัน เย็น ก่อนนอนเป็นเวลา 3 วัน ก็นำมาบริโภคได้
4. การล้างถั่วงอก ขกออกมาทีละชั้น นำถั่วงอกมาแช่ในน้ำ เพื่อให้เปลือกถั่วงอกที่งอกแล้วหลุดออก ใช้มีดปาดที่ตระแกรงเพื่อตัดรากถั่วงอก ก็จะได้ถั่วงอกที่หวาน กรอบ ไร้รากและปลอดจากสารพิษ

