

Best practice Smart Farmer ต้นแบบ

1. ชื่อ Smart Farmer ต้นแบบ นางสาวศิริรัตน์ เลียดประถม
2. Smart Farmer ต้นแบบ สาขา เกษตรผสมผสาน
3. “คำจำกัดความ” เกษตรกรรุ่นใหม่ ก้าวไกลด้วยเกษตรอินทรีย์
4. ประเด็นที่แสดงถึงความโดดเด่นและมีการปฏิบัติที่ดี

1) ความรู้เฉพาะสาขา “การทำน้ำหมักชีวภาพ”

นางสาวศิริรัตน์ เลียดประถม เป็นเกษตรกรรุ่นใหม่ที่ทำให้ความสนใจในเรื่องของเกษตรอินทรีย์และเกษตรชีวภาพ โดยเฉพาะการทำน้ำหมักชีวภาพ ทั้งใช้ในไร่นาสวน และน้ำหมักที่เป็นยารักษาโรค โดยการทำน้ำหมักทั้งสองชนิดนี้มีความแตกต่างกันอยู่ 2 ประการคือ

- 1) น้ำหมักสำหรับใช้ในสวนจะใช้กากน้ำตาล ส่วนน้ำหมักที่ใช้เป็นยาจะใช้น้ำตาลทรายแดง
- 2) น้ำหมักที่ใช้เป็นยา วัตถุดิบทุกชนิดต้องล้างให้สะอาด ส่วนน้ำหมักที่ใช้ในสวนไม่

จำเป็นต้องล้างให้สะอาดก็ได้ รวมถึงใช้เศษอาหารจากครัวเรือนหมักได้



สูตรน้ำหมักสมุนไพรบำรุงร่างกาย

1. สมุนไพรเช่น สมอ บอระเพ็ด มะขามป้อม ลูกยอ หรือสมุนไพรอื่น ๆ ที่หาได้ในท้องถิ่น จำนวน 3 กิโลกรัม
2. น้ำตาลทรายแดง จำนวน 1 กิโลกรัม
3. น้ำสะอาด จำนวน 10 กิโลกรัม

วิธีการทำ

1. คัดสมุนไพรเอาแต่มาล้างน้ำให้สะอาด หั่นเป็นชิ้นขนาดที่สามารถบรรจุลงในขวดหรือถังน้ำได้
2. นำสมุนไพรที่หั่นแล้วมาลวกในน้ำเดือด
3. นำสมุนไพรที่ลวกแล้วมาบรรจุในถังน้ำหรือขวดที่ลวกด้วยน้ำเดือด
4. ต้มน้ำให้เดือด ใส่กากน้ำตาลคนจนน้ำตาลละลาย แล้วปิดฝา (ฝาที่ใช้ต้องลวกด้วยน้ำเดือด) ทิ้งไว้ให้เย็นแล้วนำมาใส่ถังหรือขวดที่ใส่สมุนไพรลวกไว้
5. หลังหมักได้ 7 วัน จะมีสปอร์สีขาวเกิดขึ้น ให้คน 2-3 วันต่อครั้ง และให้กลับสมุนไพรเรื่อยๆ
6. ทำความสะอาดฝาโดยใช้ผ้าสะอาดเช็ดฝาและถังหมักบ่อยๆ เพื่อรักษาความสะอาดและป้องกันแมลงวันวางไข่
7. หมักไว้ในที่อากาศถ่ายเทสะดวกและอย่าให้ถูกแสงแดด
8. หมักไว้อย่างน้อย 1 ปี จึงจะนำมาใช้ประโยชน์ได้



5. ข้อมูลทั่วไปของ Smart Farmer ต้นแบบและการติดต่อ

นางสาวศิริรัตน์ เสียดประถม อายุ 34 ปี

บ้านเลขที่ 131 หมู่ 6 ตำบลตะกาง อำเภอเมือง จังหวัดตราด 23000

โทรศัพท์ 0896816316

6. ข้อมูลผู้ถอดบทเรียน

นายประดิษฐ์ เจริญสุข นักวิชาการส่งเสริมการเกษตรชำนาญการ
กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาเกษตรกร สำนักงานเกษตรจังหวัดตราด

โทร 039-511008 E-Mail : trat@doae.go.th